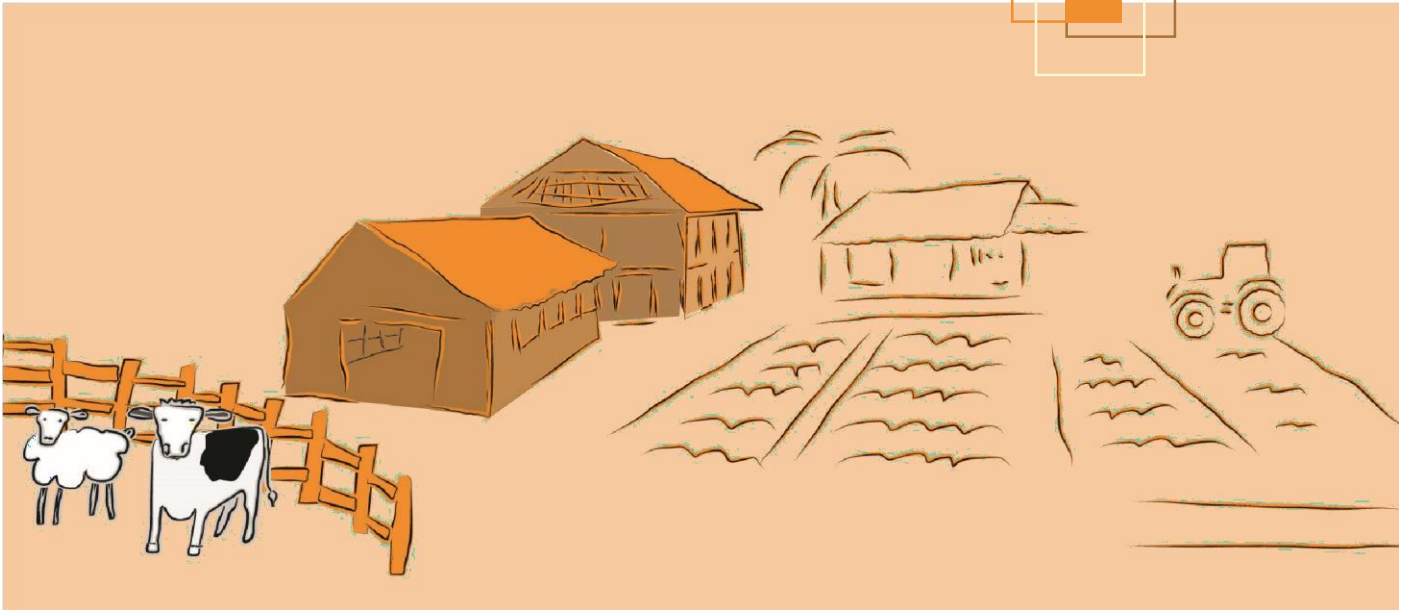
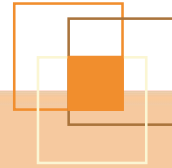


БЕЗПЕКА ТА ЗДОРОВ'Я у фермерському господарстві



Як фермер, ви робите багато різних речей протягом свого робочого дня. Серед ваших видів діяльності ви регулярно працюєте з тваринами, перевозите вантажі, експлуатуєте різні види машин і використовуєте хімічні речовини, включаючи пестициди.

Чи знаєте ви, що ця діяльність пов'язана з багатьма небезпеками, і що ви та ваша сім'я можете бути в небезпеці?

Наприклад, робота з тваринами може призвести до травм і захворювань. Вплив пестицидів може викликати серйозні захворювання. Перенесення важких вантажів може викликати м'язові болі та травми. Неправильне використання машин може призвести до серйозних травм і навіть загибелі.

У цьому інформаційному блоці пояснюється, що ви можете зробити в певних випадках, щоб зменшити ймовірність настання нещасних випадків і професійних захворювань. Однак пам'ятайте, що є багато інших небезпек, яким ви наражаєтесь, крім тих, які ми розглядаємо тут, і в певних ситуаціях, наприклад, вагітність, можуть знадобитися додаткові запобіжні заходи. Тому перш ніж почати будь-яке завдання, зупиніться і запитайте себе:

1. Як я буду виконувати роботу?

2. Чи достатньо я знаю, щоб залишатися в безпеці та здоровим?

Давайте розглянемо деякі запобіжні заходи під час роботи з певними небезпеками.

ТВАРИНАМИ

Більшість свійських тварин приносять людині користь, даючи їй їжу (м'ясо, молоко, яйця), сировину для одягу та взуття (шкіру, шерсть, пір'я), робочу силу для перевезення людей і вантажів. Але тварини та їхні відходи переносять багато невидимих мікробів. Деякі з них шкідливі для людини, оскільки можуть викликати різні захворювання.

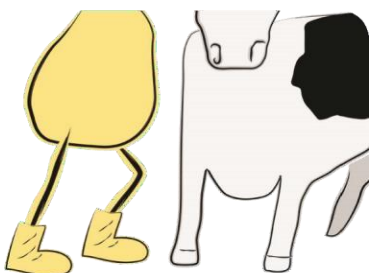


Після роботи з тваринами вимийте руки з милом і бажано теплою водою, а потім висушіть їх

Це знижує ризик зараження

Ніколи не їжте, не пийте і не куріть, коли ви працюєте з тваринами, годуєте їх або чистите їхні стійла

Тому що мікроби можуть передаватися з ваших рук до рота і можуть спричинити хворобу



Під час роботи з великими тваринами носіть міцне взуття

Щоб захистити ваші ноги, якщо тварина наступить на них

Одягайте пилозахисні маски під час роботи в запиленому середовищі

Щоб запобігти потраплянню пилу та мікробів у ваші легені



Зверніться до місцевого лікаря та ветеринара, щоб отримати консультацію щодо наявних вакцин

Вакцини запобігають багатьом захворюванням людей і тварин



Можливо, вам доведеться взяти додаткових профілактичних заходів. Наприклад, у деяких районах укуси кліщів можуть викликати захворювання. Кліщі стрибають із трави та кущів на тварин чи людей. Ви можете знизити ризик зараження від кліщів, надягаючи одяг з довгими рукавами та довгі штани, заправлені в шкарпетки або чоботи, використовуючи репелент від комах на відкритій шкірі та інсектицид на шкарпетках і штанях. Огляньте все своє тіло на наявність кліщів після роботи. Негайне їх видалення знижує ризик зараження.

ВАНТАЖАМИ

Фермери виконують багато ручних маніпуляцій: піднімають, переносять, штовхають, тягнуть вантажі та пакують продукти.

Залежно від вантажу, який ви обробляєте, його розміру, положення рук і ваги, він може серйозно зашкодити вам.

Переміщуйте вантаж за допомогою обладнання або тварин, наприклад, механічного обладнання, такого як трактори, або обладнання з ручним приводом, такого як візки, тачки або візки для мішків

Це означає, що для переміщення вантажу потрібно менше зусиль, і це допоможе уникнути травм

Зберігайте ємності та пакети невеликого об'єму

Так їх легше пересувати, уникаючи травмування

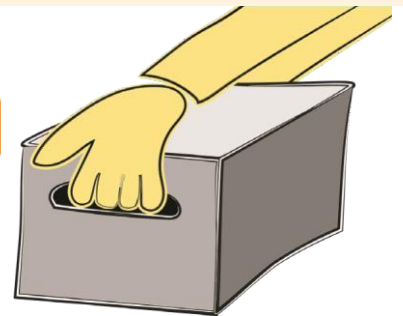


Регулярно обслуговуйте вантажно-транспортне обладнання

Щоб гарантувати, що обладнання залишається ефективним і тому вимагає менше зусиль для використання

Використовуйте ємності/пакети з ручками

Це полегшить підйом і транспортування



Робочі лави повинні дозволяти вам працювати на висоті ліктів. Ви можете підняти або опустити лавку, або підняти рівень підлоги, зробивши платформу, на якій можна стояти

Щоб ваше тіло перебувало в зручному робочому положенні

Якщо вам потрібно перемістити 100 кг, краще переміщати вантаж меншої ваги, наприклад 4 мішки по 25 кг. Якщо ви використовуєте обладнання, наприклад тачку для переміщення вантажів, переконайтеся, що шина правильно накачана і колесо рухається вільно. Це означає, що для переміщення вантажу буде потрібно менше зусиль.

Використання та зберігання

ХІМІКАТИВ

У фермерських господарствах регулярно використовуються хімікати. Вони можуть включати фарби, розчинники та пестициди для боротьби зі шкідниками. Перш ніж використовувати будь-які хімікати, переконайтеся, що вони вам дійсно потрібні, і ви вмієте їх використовувати! Пестициди, наприклад, призначені для знищення шкідників і можуть бути дуже шкідливими для людей.

Плануйте свою роботу так, щоб менше було шансів у інших потрапити в обробляему зону, і розмістіть знаки, що попереджають інших про застосування пестицидів

Щоб запобігти ураженню інших осіб

Використовуйте засоби індивідуального захисту (ЗІЗ). Тип ЗІЗ залежить від способу застосування пестициду. Під час застосування вручну використовуйте:

- Захист для очей
- Маску для захисту від парів
- Комбінезон або одяг з довгими рукавами, чохли для захисту ніг і закрите взуття
- Непроникні (нітрилові) рукавички

Щоб пестицид не потрапив на шкіру або в органи дихання, для уникнення опіків та проблем з диханням



Під час роботи з пестицидами або утилізації контейнерів застосовуйте ЗІЗ

Це знижує ймовірність впливу пестициду

Після закінчення роботи вимийте руки, відкриті ділянки шкіри та очистіть одяг, які могли контактувати з пестицидом

Це допоможе запобігти подальшому впливу пестициду

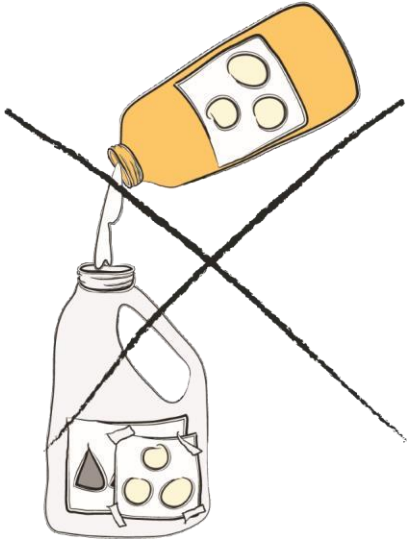
Якщо пестицид потрапив на вашу шкіру, очі чи рот, не витрачайте час! Негайно змийте його проточною водою. Прочитайте етикетку пестициду, щоб дізнатися, чи потрібна вам медична допомога

Потрібно мати контакти відповідних служб для екстреної допомоги

Щоб ви могли негайно зателефонувати до них у разі надзвичайної ситуації

Це допоможе зменшити опіки, подразнення шкіри та всмоктування пестициду

Як безпечно зберігати пестициди?



Ніколи не використовуйте повторно контейнери з-під пестицидів для будь-яких цілей і переконайтеся, що порожні контейнери поміщені в зачинене сховище перед утилізацією

Порожні контейнери все ще можуть містити залишки пестицидів і становити небезпеку для оточуючих і навколишнього середовища

Зберігайте всі хімікати, включаючи пестициди, в спеціальних контейнерах з відповідними маркуваннями

Маркування пояснює, як застосовувати пестицид, і попереджає вас та інших про вміст контейнера

Зберігайте всі пестициди в надійно закритому вентильованому приміщенні

Щоб інші особи не мали доступу до них

Зберігайте сипучі речовини вище рідин

Якщо рідина витече, сипучі речовини не будуть забруднені

Тримайте щітку і пісок поруч із пестицидами

Пісок допоможе увібрати будь-яку проливу рідину, яку потім можна буде просто замести

Завжди тримайте контейнери надійно закритими

Щоб запобігти виток



Переконайтеся, що будь-який розлив або витік буде утримуватися на складі. Наприклад: розмістіть піддон для збору рідини або улаштуйте невелику стіну навколо складу

Таким чином, будь-яке забруднення зберігається в одному місці, зменшуючи ризики для вас, інших людей та навколишнього середовища

Ніколи не зберігайте хімічні речовини у приватній оселі, поблизу їжі чи питної води

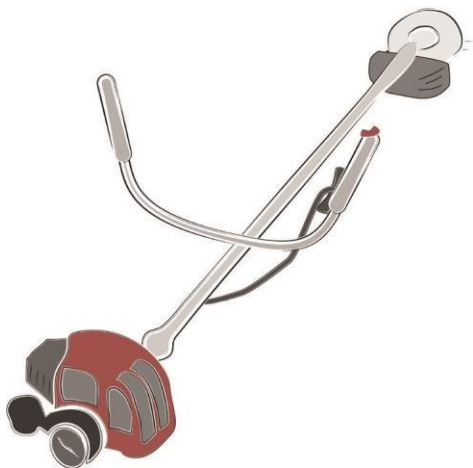
Оскільки вплив хімічної речовини загрожує здоров'ю вам і вашій родині

Переміщення пестицидів в інші контейнери, які можуть бути подібними з контейнерами для їжі чи напоїв, може бути смертельним.

МЕХАНІЗМАМИ

Перед використанням будь-якого механізму необхідно ознайомитися з інструкцією з експлуатації та бути навченим безпечно керувати ним. Механізми використовуються лише за їх призначенням. Для зменшення ризику настання нещасних випадків необхідно застосовувати ЗІЗ.

Під час використання механізмів з ручним керуванням:

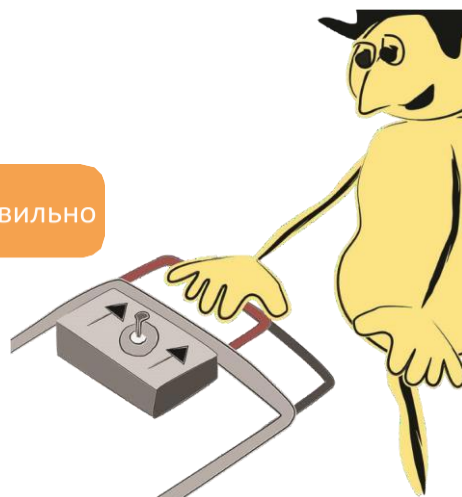


Переконайтеся, що леза та будь-які інші рухомі частини, які можуть контактувати з ґрунтом, належним чином захищені (споряджені щитками)

Щоб запобігти контакту з небезпечними частинами, зменшуючи ризик порізів та інших травм

Переконайтеся, що будь-які пускові пристрої, працюють правильно

Тому що в надзвичайній ситуації, якщо ви відпустите пристрій керування, він повинен автоматично зупинити механізм



Визначте необхідні ЗІЗ, наприклад: захисне взуття, рукавички, засоби захисту очей, навушники та спецодяг

Оскільки ЗІЗ зменшують ризик травмування

Під час використання правильно захищених ручних кущорізів захисний щиток запобігає доторканню до фрези, носіння захисних окулярів запобігає потраплянню частинок в очі, захист для вух зменшить вплив шуму, комбінезон/довгі штани запобігають травмуванню ніг, а міцне взуття захищає ноги та запобігає ковзанню.

Під час експлуатації тракторів:

Переконайтеся, що ви володієте навичками керувати трактором і розумієте, як працюють усі органи керування

Це гарантує, що ви не наражаєте себе та інших на небезпеку

Перед початком роботи необхідно оглянути трактор щодо його безпечності (не тільки рівень масла та палива), включаючи перевірку працездатності його обладнання, безпечність під'єднання та захист від доступу до всіх рухомих частин. Наприклад, перевірка огороження обертових валів

Це дозволить уникнути несправності та небезпек від рухомих частин обладнання, що зменшить ймовірність настання нещасних випадків

Використовуйте трактори із захисними конструкціями у разі його перекидання

Щоб захистити працівника від розчавлення, якщо трактор перекинеться

Використовуйте пасок безпеки

Це захистить працівника у разі перекидання трактора, або екстреного гальмування

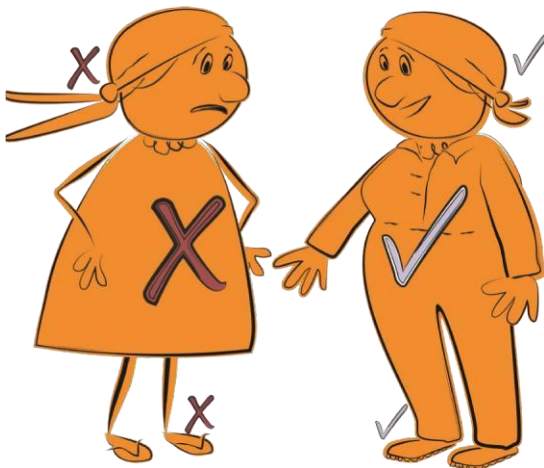


Використовуйте спеціальний одяг, який щільно прилягає до тіла

Одяг, що може зачепитися за органи керування трактора, може стати причиною нещасного випадку

Використовуйте спеціальне взуття

Взуття, яке може ковзати на педалях, викликає небажані рухи трактора



Ви повинні регулярно стежити за повною працездатністю гальм вашого трактора. Перевірте, чи справний пасок безпеки. Використовуйте пасок безпеки завжди, коли трактор обладнаний захисною конструкцією у разі перекидання, та навіть якщо трактор перекинеться, ви залишитеся на сидінні і не будете затиснутим.

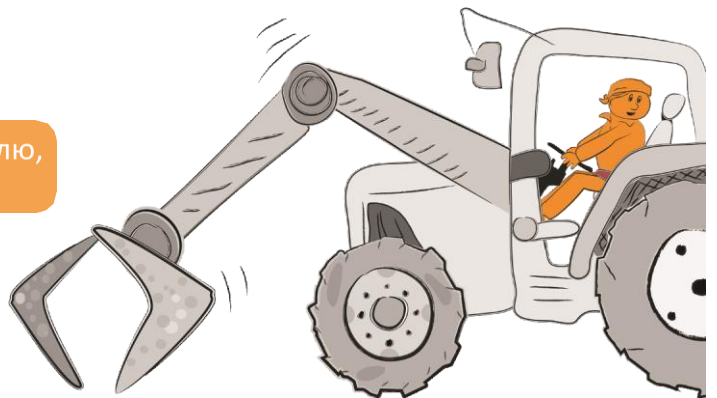
Під час роботи з тракторами використовуйте «БЕЗПЕЧНУ ЗУПИНКУ»:

Ви повинні пам'ятати, що коли керуєте трактором, «БЕЗПЕЧНУ ЗУПИНКУ» необхідно застосовувати щоразу, коли покидаєте місце водія або коли люди підходять до трактора. Що тобі варто зробити?



Застосуйте ручне гальмо, щоб упевнитися, що трактор не рухається, і зніміть його з передачі

Опустіть будь-яке нависне обладнання на землю, щоб воно не могло впасти на інших



Зупиніть двигун і вийміть ключ запалення, щоб сторонні особи не могли запустити

Якщо ви не можете виконати процедуру БЕЗПЕЧНОЇ ЗУПИНКИ, наприклад, коли трактор приводить у дію зрошувальні насоси і не пересувається, огородіть навколишню територію, щоб запобігти ризику для інших, зокрема дітей

